Утверждаю

директор _____ В.А.Корепанов

24.10.2022 года

СЕЗОН: осенне - зимний

День 11

№ рецептур	Наименование блюда	масса порции в 7-11 лет	масса порции в 12 лет и старше	цена	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Витамины B	C	A	E	Минеральные вещества Ca	P	Mg	Fe	Энергетическая ценность (ккал)	
ТТК№4	котлета мясная "Цвибельская"	100	100	35,00	8,50	5,00	11,00	0,46	0,00	12,45	1,86	51,00	10,23	24,40	0,10	125,00	
сб1996г рец№255	макароны отварные	200	200	12,40	17,54	18,70	20,80	115,86	3,25	0,00	10,62	3,20	146,74	27,40	3,10	367,21	
уд качества	капуста квашенная	50	50	12,91	1,03	3,01	5,10	0,01	11,93	0,00	0,00	31,47	20,45	9,65	0,40		83,05
сб1996г рец№528/3	соус основной красный	65	65	18,19	0,35	0,33	0,97	0,30	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35		8,63
Качест удост	Хлеб ржаной	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52	
сб1996г рец№629/2и3	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	20015/7	5,00	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56,51	6,40	3,60	0,00	1,80	94,20	
итого				90,00												806,61	