

Консультация для родителей "Что такое сезонная аллергия"



Сезонная аллергия имеет еще и другое название поллиноза и представляет собой аллергическую реакцию на цветение деревьев и образование пыльцы, причем чаще всего она возникает весной.

Причем, цвести могут не только деревья, но и цветы и травы, которые также могут вызвать признаки такой аллергии. Обычно сезон на такой тип заболевания приходится с мая по август, но часто этот срок может наступать раньше, а заканчиваться позже в связи с неблагоприятными изменениями в окружающем нас климате.

Помимо растений, аллергия может быть вызвана развитием грибов из семейства плесневых, которые также можно встретить либо в воздухе, либо, что хуже, на поверхности окружающих нас предметов. Очень часто их встречают в ваннах комнатах или помещениях с повышенной влажностью. Дети очень часто страдают от такой аллергии, дыша пылью растений, рассеянной в воздухе. Симптомы ухудшаются в сухую ветреную погоду, а после дождя пыльца прибывается, и состояние может существенно облегчиться.

Аллергия – это способ ответа организма на чужеродное вещество, точнее вещество, которое организм считает чужеродным из-за неправильной работы иммунитета.

Как определить симптомы сезонной аллергии?

Сезонная аллергия у детей имеет следующие симптомы:

- Заложенность носа, которая приводит к риниту. Он сопровождается зудом в носовой полости, чиханием, насморком. Все это довольно быстро переливается в отекание слизистых и снижение чувствительности на запахи.
- Раздражение глаз – конъюнктивит, зуд, красный цвет белка и постоянные слезы без причины.

- Проблемы с дыханием – может возникнуть одышка или даже удушье в случае развития астмы, ребенок кашляет сухим типом и дышит с трудом.
- На коже появляется дерматит, который сильно чешется. Дерматит может перетекать в крапивницу и даже сыпь.
- Ребенок выглядит утомленным, жалуется на боль в голове. А если это малыш до года – он сильно плачет.
- Признаком аллергии не является повышение температуры. В этом ее главное отличие от вирусных и респираторных заболеваний.

Почему возникает аллергия у детей?

Причины для возникновения аллергии могут быть следующие:

- Аллергия передалась по наследству;
- Мать во время беременности переболела заболеванием, вызванным вирусами или инфекцией;
- Ребенок часто простужается и имеет сниженный иммунитет;
- Неблагоприятная экологическая обстановка;
- Отсутствие вскармливания грудным молоком и неправильное питание в последующем, приводящее к сбоям в пищеварительной системе;
- Проблемы с вакцинацией.

Как бороться с аллергией у детей?

При любом из обнаруженных признаков сезонной аллергии, важно сразу обратиться к врачу, который определит – действительно ли это аллергия сезонная или она вызвана другими неблагоприятными ситуациями. Так, помимо сезонной аллергии неприятные факторы могут быть вызваны пылью, шерстью, пищевыми продуктами или аллергенами.

Бороться с аллергией можно всеми привычными антигистаминными препаратами, которые должны подходить детям. Врач назначит вам лечение, но вы все-таки тоже помните, что нужно держать в аптечке на случай возникновения аллергических реакций у вашего ребенка.

Как помочь ребенку облегчить сезонную аллергию?

С этим справятся антигистаминные средства, а также средства для повышения чувствительности мембраны клеток.

Интересные факты об аллергии.

Лечение ребенка от сезонной аллергии занимает длительный процесс еще и потому, что аллергия может проявиться не только на цветущие деревья и растения, но и смежные с ними травы, а также пищевые продукты. С апреля по май можно наблюдать, как цветут березы, дубы и ольха, в июне тополя, сосны и ели, а также ненавистные всеми одуванчики, середине лета цветет липа и пырей, а в августе полынь и лебеда.

Поллиноз можно предсказать. Если у вашего ребенка уже, к сожалению, есть аллергия, то с большой долей вероятностью может проявиться и сезонная. Так, аллергия на морковь, даст осложнение на цветение ольхи, а на дыню на цветение одуванчиков. Слива имеет родственные белки с березой, киви и картофель с яблоней, мед и халва с одуванчиками и полынью, а цитрусовые омрачат еще и аллергией на ромашки.

Для облегчения проведения лечебной терапии нужно привить ребенку соответствующий правильный распорядок дня. Нужно вовремя укладывать ребенка спать и успокаивать кожу водой. Также важно наладить грамотное питание и соблюдать режим принятия влаги.

Влажная уборка в доме поможет справиться с признаками аллергии.

Протирайте все доступные предметы – книги, игрушки, ковры лучше убрать подальше, а можно и вовсе от них избавиться. Уберите лишние комнатные растения, а также если проявилась аллергия на шерсть, придется расстаться и с домашними любимцами.

Профилактика аллергии.

Для того, чтобы предупредить проявление признаков аллергии, можно следовать нехитрым правилам и приемам:

- Не давайте ребенку контактировать с аллергенами, реже выводите его гулять в сухую погоду, лучше совершать прогулки после дождей;
- Закрывайте окна в квартире на день, можно открывать на ночь, но лишь до рассвета;
- После посещения улицы вымойте ребенка и поменяйте одежду;
- Если вы везете ребенка на машине, то закрывайте окна;
- При крайне тяжелых случаях на время цветения покидайте город и живите у моря или у реки;
- Укрепляйте иммунитет ребенка закаливанием или принятием специальных препаратов, выписанных врачом;

- Знайте аллергены и их перекрестные версии и избегайте их в любом проявлении.

Соблюдая все правила и совершая вышеперечисленные действия, вы сумеет облегчить своему ребенку течение сезонной аллергии и успешно с ней справиться. Помните о важности приема у врача-аллерголога или педиатра для выписывания лекарственных средств. Ни в коем случае не назначайте препараты сами – это опасно. Будьте здоровы!

