Утверждаю:

Директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет Отд./корп 10 День 21.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	2 блюдо		Рыба тушеная с овощами	100		121,00	6,00	8,00	6,00
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	200		326,00	6,80	12,20	45,60
		ТТК№6	Хлеб пшеничный	50		118,33	3,95	0,50	21,15
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	итого:			**550**		**625,33**	**17,05**	**20,70**	**87,95**
Обед									
	итого								