Утверждаю:

Директор школы Т.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 10 День 21.10.2020

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	2 блюдо		Рыба тушеная с овощами	100		121,00	6,00	8,00	6,00
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	160		260,58	5,44	9,76	36,48
		ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		118,33	3,95	0,50	21,15
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	итого:			**510**		**559,91**	**15,69**	**18,26**	**78,83**
Обед									
	итого								