



Директор школы \_\_\_\_\_  
 подтверждаю: Н.В.Шишлина

МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет Отд./корп \_\_\_\_\_ 10 День 21.10.2020

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша жидкая молочная (манная)	200/5		173,80	6,10	2,90	31,00
		6	масло	10		74,80	0,10	7,30	0,10
	гор.напиток	394	Чай с молоком	200		97,30	3,00	2,50	15,60
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пшеничный	40		94,70	3,10	0,20	20,10
Завтрак 2	фрукты	399	Сок яблочный	150		62,60	0,80	0,20	14,70
		<b>итого:</b>		<b>605</b>		<b>503,20</b>	<b>13,10</b>	<b>13,10</b>	<b>81,50</b>
Обед	закуска								
	1 блюдо	57	Борщ с капустой и картофелем	200		82,50	1,50	4,00	10,00
	2 блюдо	304	Плов из птицы	150		454,30	25,40	27,30	25,30
	гарнир								21,40
	напиток	699	Напиток лимонный	180		87,80	0,10		
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
		<b>итого:</b>		<b>590</b>		<b>756,80</b>	<b>31,30</b>	<b>31,80</b>	<b>84,50</b>