

Повар: *М.И.*

Ответственный по питанию по школе: *В.В.*

| Наименование блюд                           | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. |              |              | Энерг. ценность (ккал) | Стоимость руб |
|---|---------------|------------------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
|   |               | Б                      | Ж            | У            |                        |               |
| ЗАВТРАК                                     |               |                        |              |              |                        |               |
| 1 Плов куриный                              | 230           | 21,8                   | 25,94        | 45,01        | 481,67                 |               |
| 2 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 100           | 2,33                   | 0,33         | 11,00        | 50,00                  |               |
| 3 Чай                                       | 200           | 0,00                   | 0,00         | 10,00        | 39,96                  |               |
| 4 Хлеб пшеничный                            | 40            | 3,00                   | 1,20         | 20,60        | 104,70                 |               |
| <b>Итого</b>                                | <b>570</b>    | <b>27,13</b>           | <b>27,43</b> | <b>86,61</b> | <b>676,33</b>          | <b>84-03</b>  |

7 день  
 День: вторник  
 Неделя: вторая  
 Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

| Наименование блюд                          | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. |              |              | Энерг. ценность (ккал) | Стоимость руб |
|--|---------------|------------------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
|  |               | Б                      | Ж            | У            |                        |               |
| ЗАВТРАК                                    |               |                        |              |              |                        |               |
| 1 Плов куриный                             | 180           | 17,06                  | 20,30        | 35,23        | 376,96                 |               |
| 2 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие) | 60            | 1,40                   | 0,20         | 6,60         | 30,00                  |               |
| 3 Чай                                      | 200           | 0,00                   | 0,00         | 10,00        | 39,96                  |               |
| 4 Хлеб пшеничный                           | 40            | 3,00                   | 1,20         | 20,60        | 104,70                 |               |
| <b>Итого</b>                               | <b>480</b>    | <b>21,46</b>           | <b>21,70</b> | <b>72,43</b> | <b>551,62</b>          | <b>84-03</b>  |

7 день  
 День: вторник  
 Неделя: вторая  
 Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Бесплатное горячее питание на « 18 » Октября 2022г.



Утверждено: *И.И. Иосифовна*  
 И.И. Иосифовна  
 Директор МКФУ  
*И.И. Иосифовна*  
 И.И. Иосифовна  
 Колосовано: