Утверждаю
директор _____ В.А.Корепанов
21.10.2022 года

СЕЗОН: осенне - зимний
День 10

№ рецептур	Наименование блюда	масса порции в 7-11 лет	масса порции в 12 лет и старше	цена	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Витамины B	C	A	E	Минеральные вещества Ca	P	Mg	Fe	Энергетическая ценность (ккал)	
ТТК № 3	котлета куриная (Аппетитная)	100	100	35,70	12,00	30,00	14,00	16,88	11,00	0,03	48,03	33,45	158,40	46,20	0,01	370,00	
сб1996г рец№270	пюре гороховое	180	180	10,80	9,00	9,00	11,00	0,08	1,00	20,00	1,20	14,74	27,24	20,40	3,34	117,00	
уд. Качества	капуста квашенная	50	50	12,91	1,03	3,01	5,10	0,01	11,93	0,00	0,00	31,47	20,45	9,65	0,40		83,05
сб1996г рец№528/3	соус основной красный	69	69	19,09	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35		8,36
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52	
сб1996г рец№629/2и3	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	0,00	11,10	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26	
итого				90,00												748,19	