

СЕЗОН: осенне - зимний

День 9

директор _____
 Утверждаю _____
 В.А.Корепанов
 20/10.2022 года



рецептур	Наименование блюда	масса порции в		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	цена	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
сб1996г рец№257	каша молочная с маслом сливочным (пшениная)	200/20	200/20	43,08	7,04	7,68	40,10	0,30	0,33	40,00	10,20	110,00	0,09	35,80	3,32	254,86
ТТК№1	блин со вкусом вар сгущ молока	50	50	25,32	3,50	7,50	36,00	24,20	23,60	0,40	0,02	71,20	51,56	12,00	0,02	230,00
УД. Качества сб1996г рец№642 /3	хлеб пшенич. в/с 2/30 какао с молоком	200	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
Итого:				90,00					0,00	38,50	16,00	28,70	7,08	0,02	0,80	734,90