

Памятка родителям первоклассников по адаптации

Следование этим советам педагога-психолога поможет пройти адаптацию к школе наиболее безболезненно.

Будите малыша спокойно и ласково, пусть его день начинается с вашей улыбки.

Не торопитесь, помните, что правильно рассчитать время — это ваша обязанность, не нужно подгонять ребенка. Обязательно дайте позавтракать первокласснику, даже если в школе предусмотрено питание.

Никогда не прощайтесь с ребенком словами предупреждения. Не нужно говорить: «Смотри, чтоб без двоек» или: «Не балуйся» и т.д. Лучше пожелайте ему удачного дня и не поскупитесь на несколько ласковых слов.

Не встречайте ребенка вопросом, что он сегодня получил. Дайте ему время немного расслабиться и отдохнуть.


Будьте внимательны к малышу, если видите, что он хочет с вами чем-то поделиться — выслушайте. А если не высказывает желания обсуждать пройденный день — не заставляйте.

Не садитесь за уроки сразу после учебного дня. Дайте ребенку время на восстановление сил. Во время выполнения упражнений делайте небольшие паузы, чтобы ребенок мог немного отдохнуть.

Решайте возникающие педагогические проблемы без него, при необходимости советуйтесь с учителем или психологом.

Заканчивайте день позитивно. Не нужно выяснять отношения или напоминать о завтрашнем тестировании, контрольной работе или других возможных трудностях.

Учитывая, насколько важна адаптация первоклассников, советы родителям могут быть разными. Главное, будьте рядом со своим ребенком, поддерживайте его и тогда он очень быстро привыкнет к новой школьной жизни и найдет много друзей.

Педагог – психолог Рожкова Т.Н. 

Директор школы  Н.И.Васина

