19.10.22

Согласовано
Директор
_____ Е.С. Николаева
31.08.2022

Утверждаю
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
_____ Коренькова Т.Б.

[illegible] затрак [illegible] 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества						Энергет. ценность		Витамин С	
					Б		Ж		У		ккал		С	
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 8

Сборник рецептур под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г. 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной -М. 2004- 640с. Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. М., ДеЛи Принт, 2008 -276с. Скурихин И.М., Тутельман В.А.

Завтрак

282/132-2011м	[illegible]	[illegible]	160/20	200/26	15,56	15,56	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	3,64	[illegible]
[illegible]	картофель отварной	[illegible]	150	180	3	3,6	[illegible]	[illegible]	[illegible]	28,14	142,2	173,64	21,78	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	60	60	[illegible]	1,4	3,6	[illegible]	[illegible]	8,26	[illegible]	92,8	1,98	[illegible]
[illegible]	хлеб пшеничный	[illegible]	40	40	2,31	3,08	1,72	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0,00	[illegible]
[illegible]	чай с молоком	15	200	200	1,12	1,52	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	81	1,33	[illegible]
	Итого	77,09	560	640	23,23	25,16	16,6	19,37	78,24	91,62	555,01	641,17	34,71	37,37

[illegible]