Утверждаю:

Директор школы Н.В.Шишлина

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет	Отд./корп		8 День	19.10.2020

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	2 блюдо	307/363	Тефтели с рисом с соусом томатным	100/30		227,30	12,70	12,80	15,50
	гарнир	302	Каша пшеничная вязкая	180		214,20	5,40	7,38	29,88
		ТТК№6	Хлеб пшеничный	50		118,33	3,95	0,50	21,15
	гор.напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	итого:			560		617,83	22,25	20,68	81,53
Обед									
	итого								