

Утверждаю
 Директор ООО «ОПТИМА»

21.10.2022



Ежедневное меню

Льготное питание

10 день

1-4 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №302	200		3,00	8,00	31,60	218,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	30/20		3,30	0,20	27,20	117,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	500	89,42	10,45	8,70	94,95	511,73

5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №302	250		3,75	10,00	39,50	272,50
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	30/20		3,30	0,20	27,20	117,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	550	89,42	11,20	10,70	102,85	566,23