

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"

18.10.2022



Ежедневное меню

Льготное питание

7 день

1-4 класс

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ МАНННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302 | 200 | | 8,40 | 15,50 | 46,40 | 298,20 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 | 30/20 | | 3,30 | 0,20 | 27,20 | 117,40 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 150 | | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 |
| Итого за прием пищи: | 650 | 89,42 | 15,85 | 16,20 | 109,75 | 591,93 |

5-11 класс

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ МАНННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302 | 250 | | 10,50 | 19,40 | 58,00 | 373,00 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 | 30/20 | | 3,30 | 0,20 | 27,20 | 117,40 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 200 | | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 150 | | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 |
| Итого за прием пищи: | 700 | 89,42 | 18,55 | 20,70 | 135,65 | 735,13 |