



утверждаю:

Директор школы

Н.В. Шишлина

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

7 День

18.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	200		284,50	5,70	9,80	41,20
		6	Масло	10		74,80	0,10	7,30	0,10
	гор.напиток	397	Какао с молоком	200		113,20	3,90	3,30	16,70
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пшеничный	40		91,90	3,00	0,20	19,50
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		450		564,40	12,70	20,60	77,50
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		94,40	2,30	2,20	16,20
	2 блюдо	302	Птица тушеная в соусе с овощами	150		216,60	12,50	11,50	15,10
	напиток	393	Чай с лимоном	180		41,00	0,10	0,00	10,20
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
		итого:			590		484,20	19,20	14,20