

Утверждено:

ИП Плюхина Наталья Иосифовна

/ Плюхина Н.И.

М.П.

(ФИО)

Согласовано:

№ Директор МКОУ

*Вашин*

М.П.

(ФИО)

*Грибоводянской Ош  
Модьжилова Р.Н.*

## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « *18* » *сентября* 2022г.

**5 день**

День: **пятница**

Неделя: **первая**

Возрастная категория: **7 лет – 11 лет**

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	
2	Яйцо вареное	1 шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	
3	Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4	Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6	<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>16,07</b>	<b>23,46</b>	<b>65,75</b>	<b>533,21</b>	
						<b>84-03</b>	

**5 день**

День: **пятница**

Неделя: **первая**

Возрастная категория: **12 лет – 18 лет**

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	
2	Яйцо вареное	1 шт 40	5,10	4,60	0,30	63,00	
3	Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4	Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>18,1</b>	<b>26,62</b>	<b>74,77</b>	<b>605,43</b>	
						<b>84-03</b>	

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: \_\_\_\_\_

*Вашин*