

Утверждено:

ИП Плюхина Наталья Иосифовна

/ Плюхина Н.И.

М.П. (ФИО)

Согласовано:

Директор МКОУ

/ [Подпись]

М.П.

Горноводяновской РИ

/ [Подпись]

М.П. (ФИО)



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 11 » октября 2022г.

10 день

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энерг. ценность (ккал) | Стоимость руб. |
|---|-----------------------------|------------------|---------------------------|--------------|--------------|------------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Каша манная молочная | 200 | 6,5 | 7,7 | 26,8 | 216,9 | |
| 2 | Сыр порция | 20 | 5,10 | 5,90 | 6,47 | 80,00 | |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 3,55 | 3,67 | 25,49 | 145,20 | |
| 4 | Плюшка (сдоба обыкновенная) | 40 | 3,20 | 1,90 | 22,20 | 121,00 | |
| | Итого | 460 | 18,35 | 19,17 | 80,96 | 563,1 | |
| | | | | | | 84-03 | |

10 день

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энерг. ценность (ккал) | Стоимость руб. |
|---|-----------------------------|------------------|---------------------------|--------------|--------------|------------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Каша манная молочная | 250 | 8,10 | 10,66 | 33,60 | 271,39 | |
| 2 | Сыр порция | 20 | 5,10 | 5,90 | 6,47 | 80,00 | |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 3,55 | 3,67 | 25,49 | 145,20 | |
| 5 | Плюшка (сдоба обыкновенная) | 40 | 3,20 | 1,90 | 20,20 | 121,00 | |
| | Итого | 510 | 19,95 | 22,13 | 85,76 | 617,59 | |
| | | | | | | 84-03 | |

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: _____ [Подпись]