

Утверждено: ИП Плюхина Наталья Иосифовна  
 (ФИО) Плюхина Н.И.

Согласовано: И. о. Директор МКОУ Горноводянской РИ  
 (ФИО) В. Ж. Кольчикова



**МЕНЮ**  
 Бесплатное горячее питание  
 на « 19 » октября 2022г.

**8 день**

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Котлета рубленая говядины	90	10,8	8,64	10,17	162,36	
2	Макароны отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>19,44</b>	<b>16,60</b>	<b>79,82</b>	<b>526,82</b>	
						<b>84-03</b>	

**8 день**

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Котлета говяжья рубленая	100	11,2	9,6	11,3	180,4	
2	Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>22,43</b>	<b>20,13</b>	<b>96,39</b>	<b>632,09</b>	
						<b>84-03</b>	

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: В. Ж. Кольчикова