

Утверждено: ИП Плюхина Наталья Иосифовна / Плюхина Н.И. м.п. (ФИО)

Согласовано: И.о. Директор МКОУ Терноводянской АИ Часовникова О.Н. м.п. (ФИО)



МЕНЮ
 Бесплатное горячее питание
 на « 19 » октября 2022г.

7 день

День: вторник
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	
2	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	
						84-03	

7 день

День: вторник
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Плов куриный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	
						84-03	

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: Севастьян