Утверждаю:

Директор школы Н.В. Шишлина

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет	Отд./корп		День	17.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша вязкая молочная (геркулесовая)	200		245,00	7,50	8,20	33,80
		6	масло	5		37,40	0,00	3,60	0,00
	гор.напиток	393	чай с лимоном	180/12/4		41,70	0,20	0,00	10,00
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пшеничный	40		91,90	3,00	0,20	19,50
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		441		416,00	10,70	12,00	63,30
Обед	закуска								
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты с картофелем	200		71,60	1,50	4,00	7,20
	2 блюдо	247	Рыба тушеная с овощами	80		80,00	8,70	4,10	2,20
	гарнир								
		125	Картофель отварной	130		129,60	2,50	3,50	20,90
	напиток	376	Компот из сушеных фруктов	180		55,80	0,00	0,00	14,00
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
		итого:		650		469,20	17,00	12,10	72,10