Утверждаю
директор _____ В.А.Корепанов
13.10.2022 года

**СЕЗОН: осенне - зимний**
**День 4**

| № рецептур | Наименование блюда | масса порции в | | цена | Пищевые вещества | | | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | | Белки | Жиры | Углеводы | В | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| сб 1996г рец№257 | каша молочная с маслом сливочным (манная) | 200/20 | 200/20 | 43,08 | 4,52 | 4,07 | 35,46 | 0,04 | 0,00 | 20,00 | 0,00 | 10,70 | 38,60 | 7,90 | 0,47 | 121,76 |
| ТТК№1 | блин со вкусом вар сгущ молока | 50 | 50 | 25,32 | 6,00 | 4,00 | 40,00 | 2,48 | 3,52 | 13,80 | 27,60 | 25,80 | 58,20 | 37,80 | 0,80 | 220,00 |
| удост. качества | хлеб пшеничный в/с | 2/30 | 2/30 | 6,50 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 0,04 | 4,60 | 30,20 | 0,52 | 17,10 | 32,76 | 13,20 | 0,02 | 128,52 |
| сб1996г рец№642 /3 | Какао на молоке | 200 | 200 | 15,10 | 1,36 | 0,00 | 29,02 | 0,04 | 0,00 | 38,50 | 16,00 | 28,70 | 7,08 | 0,02 | 0,80 | 121,52 |
| Итого: | | | | 90,00 | | | | | | | | | | | | 591,80 |