14.10.22

«Утверждаю»
директор
Е.Р. Пилосова
31.08.2022

«Бизнес Консалтинг»
Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Приказ № 1 ОД

Примерное меню для обеспечения горячим питанием учащихся в возрастной группе 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец по сборн	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества г						Энерг. ценность ккал		Витамины (мг)	
					Б		Ж		У					
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	Вариант 5													
	Завтрак													
18/2017ж	[illegible]	25	200	250	6,56	8,40	3,36	4,24	44,76	55,48	295,45	369,32	1,17	1,47
329/2017ж	[illegible]	10	40	40	5,08	5,08	1,64	1,64	0,28	0,28	65,00	65,00	0,00	0,00
338/2017ж	[illegible]	20	100	100	0,40	0,40	0,41	0,41	9,80	9,80	47,00	47,00	1,30	1,30
361/2017ж	[illegible]	6,189	50	50	3,85	3,85	1,23	1,23	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
377/2017ж	[illegible]	[illegible]	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
	Итого	72,09	**590,0**	**640,0**	**16,1**	**17,8**	**9,6**	**10,5**	**96,7**	**107,9**	**600,5**	**674,3**	**11,8**	**11,8**
	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

Сборник рецептур блюд под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна. - 2017г. 544с. Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной - М. 2001. 640с. Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник. М.: Де Ли Принт, 2008. 276с. Скурихин И.М., Тутельян

https://docs.yandex.ru/docs/view?url=ya-mail%3A%2F%2F1804254600716577754%2F1.2&name=меню цена Быково.pdf&uid=28353647&nosw... 5/10