Утверждаю:

Директор школы: Н.Б.Шишлина

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет	Отд./корп		День	14.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	2 блюдо	455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	100		238,20	12,90	14,90	13,10
		363К	Соус томатный	30		13,20	0,20	0,70	1,50
	гарнир	304	Рис отварной	180		238,00	4,00	7,00	44,25
		ТТК№6	Хлеб пшеничный	40		94,67	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	итого:			550		644,07	20,56	23,00	93,37
Обед									
	итого								