УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп День 14.10.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 455 | Котлета рубленая с белокочанной капустой | 90 | | 216,90 | 11,70 | 13,70 | 12,00 |
| | | 363К | Соус томатный | 30 | | 13,20 | 0,20 | 0,70 | 1,50 |
| | гарнир | 304 | Рис отварной | 180 | | 219,30 | 3,80 | 5,40 | 38,90 |
| | | ТТК№6 | Хлеб пшеничный | 35 | | 82,80 | 2,77 | 0,35 | 16,91 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 686 | Чай с сахаром и лимоном | 150 | | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | итого: | | | 485 | | 592,20 | 18,77 | 20,15 | 84,51 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | итого | | | | | | | | |