



Утверждаю:  
 Директор школы Н.Е. Шишлина

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет Отд./корп  День 14.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	200/2		149,90	5,80	5,10	19,70
		3	Бутерброд с сыром	30		141,60	4,40	6,70	14,60
	хлеб	392	Чай с сахаром	190/10		39,40	0,10	0,00	9,80
Завтрак 2	фрукты								
	71	итого:		447		330,90	10,30	11,80	44,10
Обед	закуска								
	1 блюдо	135	Суп из овощей	200		71,70	1,50	3,00	8,80
	2 блюдо	304	Плов из птицы	150		454,30	25,40	27,30	25,30
	гарнир								
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
	гор.напиток	376	Кисель	180		102,70	0,40	0,00	25,20
	итого:			590		760,90	31,60	30,80	87,10