Утверждено:	Согласовано:
ИП Плохина Наталья Иосифовна	Директор МКОУ Горнопрапейской
_____ / Плохина Н.И.	_____ Мохов А.Н.
М.П. (ФИО)	М.П. (ФИО)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 30 » 09 2022г.

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	
2	Яйцо вареное	1шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	
3	Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4	Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6	**Итого**	**440**	**16,07**	**23,46**	**65,75**	**533,21**	
							84-03

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	
2	Яйцо вареное	1 шт 40	5,10	4,60	0,30	63,00	
3	Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4	Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	Итого	**510**	**18,1**	**26,62**	**74,77**	**605,43**	
							84-03

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: _____