

СОГЛАСОВАНО

«12» октября 2022 г.

Директор МКОУ

«Распопинская СШ»

Чапליева С.В.



**Меню для дошкольной группы 3-7 лет**

**МКОУ «Распопинская СШ»**

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
<b>3 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	200	284,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	5	37,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	91,9
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	62,6
<b>ИТОГО</b>		<b>518,1</b>
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	200	94,4
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №256	70	84,2
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №125	130	129,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	55,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
<b>ИТОГО</b>		<b>485,6</b>
<b>Полдник</b>		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	200	95,6
ПРЯНИК	50	183,0
<b>ИТОГО</b>		<b>278,6</b>