Утверждаю:

Директор школы Н.В.Шишлина

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет	Отд./корп		День	12.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	200		284,50	5,70	9,80	41,20
		6	Масло	5		37,40	0,00	3,60	0,00
	гор.напиток	393	Чай с лимоном	180/10/7		41,70	0,20	0,00	10,00
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пшеничный	40		91,90	3,00	0,20	19,50
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		442		455,50	8,90	13,60	70,70
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		94,40	2,30	2,20	16,20
	2 блюдо	256	Котлеты рыбные любительские	70		84,20	9,10	2,90	4,60
	гарнир	125	Картофель отварной	130		129,60	2,50	3,50	20,90
	напиток	376	Компот из сушеных фруктов	180		55,80	0,00		14,00
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
		итого:		640		496,20	18,20	9,10	83,50

_____ Н.В. Шишлина