



Утверждаю:
 Директор школы Н.Е. Шишлина

МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет Отд./корп _____ День 11.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	200/2		149,90	5,80	5,10	19,70
		3	Бутерброд с сыром	30					
	хлеб	392	Чай с сахаром	190/10		39,40	0,10		9,80
Завтрак 2	фрукты								
	71	итого:		447		189,30	5,90	5,10	29,50
Обед	закуска								
	1 блюдо	77	Суп картофельный с крупой	200		91,10	1,90	2,30	15,70
	2 блюдо	282	Рагу из птицы	150		374,80	22,20	25,90	13,60
	гарнир								
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
	гор.напиток	383	Кисель из повидла,джема, варенья	180		101,70	0,10	0,00	25,50
	итого:			590		699,80	28,50	28,70	82,60