



Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ Иловлинской СОШ №1  
 С.Н. Попова

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ (ДОРОЖНАЯ КАРТА)

по улучшению системы организации и логистики питания в МБОУ Иловлинской СОШ №1  
 Иловлинского муниципального района Волгоградской области, профилактике ожирения  
 и избыточной массы тела у школьников

№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Исполнители
<b>I. Проведение мониторинга организации и логистики питания в МБОУ Иловлинской СОШ №1 Иловлинского муниципального района Волгоградской области</b>				
<b>1. Мониторинг качества организации и логистики питания в МБОУ Иловлинской СОШ №1 Иловлинского муниципального района Волгоградской области</b>				
1.1	Проведение опроса родителей первоклассников о питании в детском саду (использование гугл-форм для анализа и систематизации результатов мониторинга)	<p>Определение заинтересованности и осведомленности родителей и обучающихся о форматах представленного школьного питания, основных требованиях и принципах его составления. Выявить предпочтения родителей и детей, наиболее востребованные в семьях. Динамика изменений ответов родителей и детей.</p>	Сентябрь 2022	<p>Ответственный за ведение льготного питания, классные руководители.</p>
1.2	Проведение опроса родителей обучающихся начальных классов о качестве питания в школе (использование гугл-форм для анализа и систематизации результатов мониторинга)		1 раз в 6 месяцев (сентябрь 2022, январь 2023), по запросу	
1.3	Проведение опроса среди учеников средней и старшей школы по тем же параметрам о качестве питания в школе (использование гугл-форм для анализа и систематизации результатов мониторинга)		1 раз в 6 месяцев (сентябрь 2022, январь 2023), по запросу	
2.	Проведение мероприятий с ответственными за питание по организации перемен: с учетом количества обучающихся, сменности, возрастной категории учеников по графику.	Грамотная организация питания, которая позволит на текущих условиях охватить наибольшее количество	Перед началом учебного года, далее по необходимости	Директор.

		учеников с учетом предварительного накрытия столовой.		
3.	Сбор и анализ еженедельного охвата получающих питание. Стимулирование педагогического состава по привлечению детей к организованному горячему питанию в школьных столовых.	Еженедельная информированность по охвату питания по классам с динамикой увеличения и четким пониманием, категории не обеспеченных питанием (причины). Точечная работа родителя о пользе горячего питания.	1 раз в 2 недели	Ответственные за ведение льготного питания.
4.	Проведение мониторинга съедаемости для получения объективной оценки качества питания, которая поможет в разработке мероприятий направленных на снижение количества отходов. Формирование предложений для изменения ассортиментного перечня.	Фактические данные о съедаемости. Анализ меню. Оценка удовлетворенности потребителя услугой, предотвращение обращений на качество питания. Уменьшение количества отходов.	1 раз в 3 месяца	Директор, ответственные за ведение льготного питания, представители оутсорсинговой компании (по согласованию) (Создание комиссии).
5.	Ротация ассортимента школьных блюд, определение формата питания (завтраки, обеды) по результатам мониторинга и обращений. Информирование родителей и школьников о проводимых изменениях через чаты.	Увеличение количества питающихся. Рост процента информированных родителей и детей об ассортименте, современных, интересных тенденциях в школьном питании.	1 раз в 3 месяца	Ответственный за ведение льготного питания, классные руководители.
6.	Обработка обращений от родителей и детей (оперативное реагирование)	Снижение количества обращений. Разрешение спорных вопросов на стадии устного обращения..	По необходимости	Директор, ответственные за ведение льготного питания, классные руководители.
7.	Привлечение родителей к участию в родительском контроле. Дежурная смена и проверка контрольных точек, направленных на безопасность питания, температурный режим и требования ко времени реализации готовых блюд.	Повышение количества питающихся. Адаптация домашнего питания. Родители получают полную, достоверную информацию по требованиям предъявляемым к школьному питанию.; получают доступ к рецептам школьных блюд.	1 раз в четверть (не более 2-3 родителей)	Ответственные за ведение льготного питания.



II. Проведение обучающих мероприятий в рамках просветительской программы по вопросам здорового питания среди обучающихся в МБОУ Иловлинской СОШ №1 Иловлинского муниципального района Волгоградской области			
8.	<p>Проведение родительских собраний с родителями и учителями с использованием информационно-методических и пропагандистских материалов, размещенных в свободном доступе на официальном сайте ГБУЗ «ВРЦОЗ и МП» с возможностью привлечения специалистов по медицинской профилактике (по согласованию).</p>	<p>Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры здорового питания. Вовлеченность в процесс перехода к здоровому питанию. Увеличение количества получающих горячее питание организовано.</p>	<p>1 раз в 6 месяцев с учетом сезонности питания</p> <p>Директор, методисты, классные руководители.</p>
9.	<p>Проведение уроков для детей начальной и средней школы с родителями в формате дискуссии «Школа здорового питания» (основные вопросы по организации питания дома, возрастные особенности, сложности в питании ребенка, вкусовые привычки и т.д.) с использованием информационно-методических и пропагандистских материалов, размещенных в свободном доступе на официальном сайте ГБУЗ «ВРЦОЗ и МЛ». Привлечение старшеклассников к участию в профессиональных кулинарных конкурсах, проводимых колледжем ресторанного сервиса и торговли.</p>	<p>Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания. Выстроить грамотный, доверительный диалог с родителями и детьми для формирования правильных вкусовых пристрастий и возможности адаптировать домашнее меню к меню школ.</p>	<p>1 раз в 3 месяца, по запросу</p> <p>Классные руководители.</p>
10.	<p>Проведение открытых уроков для учеников средней и старшей школы, которые проводят сами старшеклассники, в том числе и участники проекта «Решаем Сами».</p> <p>Проведение опросов, что нравится и не нравится в школьном питании ученикам. Анализ по итогам открытых уроков, сформулировать 2-3 предложения от учеников для внесения изменений в школьное меню за родительскую плату.</p>	<p>Вовлеченность старшеклассников в процесс организации питания в своих учебных заведениях с элементами профориентации. Информирование сверстников основных требованиях к школьному питанию. Внедрение новых блюд.</p>	<p>1 раз в 6 месяцев</p> <p>Классные руководители.</p>

11.	<p>Проведение мастер-классов с привлечением технологов и студентов колледжей и вузов. Для различных возрастных категорий: начальная, средняя, старшая школа.</p>	<p>Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни. В игровой, развлекательной форме давать информацию о полезных продуктах, культуре питания. Для старшеклассников профориентация, преимущества профессии технолога, повара.</p>	<p>К основным праздникам (Новый год, 23 февраля, день матери, 8 марта) (по потребности и согласованию)</p>	<p>Классные руководители.</p>
12.	<p>Проведение экскурсий на комбинат питания и в колледж ресторанного сервиса, ВГУ (начальная школа, средняя, старшая). Для начальной школы интерактивное мероприятие с раздачей буфетной продукции и сувенирами; для средней школы формат дискуссии о том, что нравится и не нравится в школьной столовой, дегустация новых блюд; для старшей школы - формат чаепития, буклеты для абитуриентов, информация о курсах, дегустация буфетной продукции.</p>	<p>Повышение осведомленности об этапах в организации питания.</p>	<p>По запросу и договоренности с комбинатом и колледжем</p>	<p>Классные руководители.</p>
13.	<p>Размещение на официальном сайте МБОУ Иловлинской СОШ №1 информационных материалов по вопросам здорового питания, культуре питания, информация по проводимым мероприятиям по данным темам.</p>	<p>Повышение осведомленности родителей и обучающихся о правильном и здоровом питании.</p>	<p>По мере поступления</p>	<p>Ответственные за ведение льготного питания.</p>
14.	<p>Ввод в лечебное меню - отдельного столбца с указанием хлебных единиц (далее ХЕ) для детей с диагнозом сахарный диабет для самоконтроля.</p>	<p>Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеланий, зависящим от качества питания. Возможность получить лечебное питание в рамках допустимых норм и требований, а также текущих условий.</p>	<p>По потребности</p>	<p>Директор, ответственный за ведение льготного питания.</p>



15.	<p>Работа с родителями по вопросу организации питания в МБОУ Иловлинской СОШ №1 для детей с пищевыми особенностями. Предоставление родителям сведений о вариантах меню (ТК, ТТК, способах приготовления, контрольных точках проверок) и нахождение оптимального варианта с учётом допустимых замен, удовлетворяющих всех участников организации услуги питания.</p>	<p>Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваемости, зависящим от качества питания.</p> <p>Возможность получить лечебное питание в рамках допустимых норм и требований, а также текущих условий.</p>	С начала учебного года	<p>Директор.</p> <p>ответственные за ведение льготного питания, классные руководители.</p>
16.	<p>Организация обучения по санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания» ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены».</p>	<p>Формирование среды, способствующей повышению информированности граждан об основных принципах здорового питания, формирование у детей необходимых гигиенических навыков и здоровых пищевых стереотипов поведения.</p>	1 раз в год	<p>Отдел образования, опеки и попечительства администрации Иловлинского муниципального района Волгоградской области, образовательные организации Иловлинского муниципального района Волгоградской области</p>
17.	<p>Проведение просветительской работы с использованием информационных материалов, в том числе размещенных в свободном доступе на официальном сайте Управления Роспотребнадзора по вопросам здорового питания.</p>	<p>Повышение осведомленности родителей и обучающихся о правильном и здоровом питании.</p>	По необходимости	<p>Ответственные за ведение льготного питания, классные руководители</p>