



Утверждено:  
 ИП Плюхина Наталья Иосифовна  
 Плюхина Н.И.  
 (ФИО)

Согласовано:  
 Директор МКОУ  
 [Handwritten signature]  
 [Handwritten date: 10.09.2022]  
 (ФИО)

## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание  
 на « 10 » сентября 2022г.

### 1 день

День: понедельник  
 Неделя: первая  
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

|   | Наименование блюд                               | Выход<br>( в гр.) | Пищевые вещества<br>в гр. |              |              | Энерг.<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>руб. |
|---|---|-------------------|---------------------------|--------------|--------------|------------------------------|-------------------|
|   |   |                   | Б                         | Ж            | У            |                              |                   |
|   | <b>ЗАВТРАК</b>                                  |                   |                           |              |              |                              |                   |
| 1 | Каша молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом | 180               | 2,80                      | 7,40         | 35,30        | 261,90                       |                   |
| 2 | Сыр порция                                      | 20                | 5,10                      | 5,90         | 6,47         | 80,00                        |                   |
| 3 | Чай   | 200               | 0,00                      | 0,00         | 10,00        | 39,96                        |                   |
| 4 | Хлеб пшеничный                                  | 40                | 3,00                      | 1,20         | 20,60        | 104,70                       |                   |
| 5 | Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте           | 100               | 0,40                      | 0,40         | 9,80         | 47,00                        |                   |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>540</b>        | <b>11,30</b>              | <b>14,90</b> | <b>82,17</b> | <b>533,56</b>                |                   |
|   |   |                   |                           |              |              | 84-03                        |                   |

### 1 день

День: понедельник  
 Неделя: первая  
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

|   | Наименование блюд                               | Выход<br>( в гр.) | Пищевые вещества<br>в гр. |              |              | Энерг.<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>руб. |
|---|---|-------------------|---------------------------|--------------|--------------|------------------------------|-------------------|
|   |   |                   | Б                         | Ж            | У            |                              |                   |
|   | <b>ЗАВТРАК</b>                                  |                   |                           |              |              |                              |                   |
| 1 | Каша молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом | 250               | 3,89                      | 10,28        | 49,03        | 363,75                       |                   |
| 2 | Сыр порция                                      | 20                | 5,10                      | 5,90         | 6,47         | 80,00                        |                   |
| 3 | Чай   | 200               | 0,00                      | 0,00         | 10,00        | 39,96                        |                   |
| 4 | Хлеб пшеничный                                  | 40                | 3,00                      | 1,20         | 20,60        | 104,70                       |                   |
| 5 | Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте           | 150               | 0,60                      | 0,60         | 14,7         | 70,5                         |                   |
|   | <b>Итого</b>                                    | <b>660</b>        | <b>12,59</b>              | <b>17,98</b> | <b>100,8</b> | <b>658,91</b>                |                   |
|   |   |                   |                           |              |              | 84-03                        |                   |

Повар: [Handwritten signature]

Ответственный по питанию по школе: [Handwritten signature]