

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

1. **Общие положения.**

- 1.1. Психологическое консультирование – это непосредственная работа с людьми, направленная на решение различного рода психологических проблем, связанных с трудностями в межличностных отношениях, где основным средством воздействия является особым образом организованная беседа.
- 1.2. Психологическая консультация – это помощь в решении тех проблем, с которыми обращаются клиенты по собственному желанию.
- 1.3. Если есть социальная необходимость, то срабатывать должен принцип психолога – настойчивость.

Это может быть в следующих случаях:

- Если в семье применяют насилие и психолог об этом узнает;
- Если у ребенка стойкие невротические реакции;
- После диагностического обследования учащегося (если есть отклонения);
- Если жизненная ситуация для ребенка опасна и угрожающая.

1.4. Виды консультирования:

- а) Индивидуальное.
- б) Групповое.
- в) Семейное.

2. **Цели и задачи:**

- 2.1. Общая цель: Оказание эмоциональной поддержки клиенту в осознании собственной возможности решения своей проблемы.
- 2.2. Конкретная цель – напрямую зависит от проблемы запроса.
- 2.3. Задачи психолога консультанта:
 - выслушивание клиента;
 - расширение представления клиента о собственной ситуации и о себе;
 - помочь принять клиенту ответственность за происходящее;
 - подбор и владение приемами воздействия на конкретного человека в конкретной ситуации.

3. **Принципы психологического консультирования:**

- 3.1. Доброжелательное отношение к клиенту.
- 3.2. Ориентация на нормы и ценности клиента.
- 3.3. Запрет давать советы.
- 3.4. Анонимность.

4. **Организация консультативной беседы (этапы).**

- 4.1. Знакомство с клиентом и начало беседы (3-7 мин.).
- 4.2. Слушание клиента (25-35 мин.)
- 4.3. Коррекционное воздействие (10-30 мин.).
- 4.4. Завершение беседы (5-10 мин.).

5. **Содержание деятельности.**

1. Проведение информационной, психокоррекционной и терапевтической работы.
2. Осуществление по необходимости диагностической деятельности.
3. Ведение журнала консультирования.