Утверждаю:

Директор школы З.Шишлина

| Школа | МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18 лет | Отд./корп | | День | 10.10.2022 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 311К | Гуляш из мяса птицы | 120 | | 201,72 | 11,52 | 12,84 | 3,60 |
| | | | | | | | | | |
| | гарнир | 302 | Каша пшеничная вязкая | 200 | | 238,00 | 6,00 | 8,20 | 33,20 |
| | | ТТК№6 | Хлеб пшеничный | 40 | | 94,67 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | | 58,00 | 0,20 | 0,00 | 15,00 |
| | итого: | | | 560 | | 592,39 | 20,88 | 21,44 | 71,12 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | итого | | | | | | | | |