Утверждаю:

Директор школы Н.В.Шишлина

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет	Отд./корп		День	10.10.2020

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	2 блюдо	311К	Гуляш из мяса птицы	100		168,10	9,60	10,70	3,00
	гарнир	302	Каша пшеничная вязкая	180		214,20	5,40	7,38	29,88
		ТТК№6	Хлеб пшеничный	35		82,80	2,77	0,35	16,91
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	итого:			515		523,10	17,97	18,43	64,79
Обед									
	итого								