



Утверждаю:
 Директор школы № 6 Е.Е. Шишлина

МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет Отд./корп День 10.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша вязкая молочная (геркулесовая)	200		245,00	7,50	8,20	33,80
		6	масло	10		74,80	0,10	7,30	0,10
	гор.напиток	180	Кофейный напиток с молоком	180		92,10	2,80	2,20	15,20
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пшеничный	40		91,90	3,00	0,20	19,50
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		440		503,80	13,40	17,90	68,60
Обед	закуска								
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты с картофелем	200		71,60	1,50	4,00	7,20
	2 блюдо	305	Котлета рубленая из птицы	70		197,70	11,50	11,60	11,50
	гарнир								38,30
		165	Каша гречневая рассыпчатая	150		248,80	8,40	6,30	0,00
	напиток	699	Напиток лимонный	180		87,80	0,10	0,00	21,40
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
	итого:		660		738,10	25,80	22,40	106,20	