



Утверждено:
ИИ Плюхина Наталья Иосифовна
Плюхина Н.И.
(ФИО)

Согласовано:
Директор МКОУ
Владимир - МКОУ / Владимировича С.Н.
М.П. (ФИО)



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
на « 10 » октября 2022г.

1 день

День: понедельник
Неделя: первая
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
5	Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Итого	540	11,30	14,90	82,17	533,56	
						84-03	

1 день

День: понедельник
Неделя: первая
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
5	Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5	
	Итого	660	12,59	17,98	100,8	658,91	
						84-03	

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: Васильев