

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"

Составлено
Директор МБДУ
Камалинская сосиску
Н.Н. Агаметдинова
И

Ежедневное меню

Льготное питание

6 день

1-4 класс

7 октября 2022

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492 | 200 | | 20,30 | 24,00 | 32,40 | 345,80 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОН (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50 | | 0,80 | 2,80 | 4,45 | 21,40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 89,42 | 25,35 | 27,30 | 73,20 | 545,53 |

5-11 класс

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492 | 250 | | 20,40 | 25,30 | 36,50 | 454,90 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОН (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | | 0,96 | 3,36 | 5,34 | 25,68 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 |
| Итого за прием пищи: | 560 | 89,42 | 25,61 | 29,16 | 78,19 | 658,91 |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Льготное питание
7-11 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА




Согласовано:
 Директор МБОУ
 Качалинская СОШ №1
 Н.Н. Давытдинова

6 день

7 октября 2022

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492 | 200 | 20,30 | 24,00 | 32,40 | 345,80 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОН (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50 | 0,80 | 2,80 | 4,45 | 21,40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 25,35 | 27,30 | 73,20 | 545,53 |
| Полдник для обучающихся с ОВЗ | | | | | |
| БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С НАЧИНКОЙ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,50 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 |
| Всего: | | 34,76 | 34,10 | 146,40 | 936,63 |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

12-18 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПИМА" _____



Сотсаванов
Директор, М.Б.О.У.
Кассименская С.М.
Алихановичева Н.М.

6 день 7 октября 2022г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №492 | 250 | 25,40 | 30,30 | 41,50 | 501,90 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОН (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,96 | 3,36 | 5,34 | 25,58 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 |
| Итого за прием пищи: | 560 | 30,61 | 34,16 | 83,19 | 705,91 |
| Полдник для обучающихся с ОВЗ | | | | | |
| БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С НАЧИНКОЙ | 100 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 |
| Всего: | | 43,37 | 43,53 | 178,82 | 1 223,21 |