

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

Составлено



Директор МБОУ  
"Камышевская СОШ №1"  
М.И. Лысетдинова.

### Ежедневное меню

Льготное питание

4 день

1-4 класс

6 октября 2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294	90		14,60	15,60	13,40	252,60
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 352	30		0,20	0,70	1,50	13,20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	160		4,80	7,52	24,80	192,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>89,42</b>	<b>23,85</b>	<b>24,32</b>	<b>76,05</b>	<b>636,13</b>

### 5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294	100		16,20	17,20	15,10	280,80
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 352	30		0,20	0,70	1,50	13,20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	200		6,00	9,40	31,00	240,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>89,42</b>	<b>26,65</b>	<b>27,80</b>	<b>83,95</b>	<b>712,33</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Льготное питание**  
**7-11 лет**

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "ОПТИМА"




*Согласовано*  
 Директор МБОУ  
 Жамбылская СОШ №1  
 И.И. Дурайтдинова

4 день

*6 октября 2022*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294	90	14,60	15,60	13,40	252,60
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 352	30	0,20	0,70	1,50	13,20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	160	4,80	7,52	24,80	192,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>23,85</b>	<b>24,32</b>	<b>76,05</b>	<b>636,13</b>
<b>Полдник для обучающихся с ОВЗ</b>					
БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С СЫРОМ	90	7,11	5,50	47,30	267,60
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>290</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>
<b>Всего:</b>		<b>31,46</b>	<b>29,92</b>	<b>150,75</b>	<b>1 016,33</b>

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

12-18 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПИМА"

*Сотникова*

*Директор ИБДУ*

*Качественная еда!*

*И.И. Демидова*



4 день

*6 октября 2012*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294	100	16,20	17,20	15,10	280,80
СОУС МОЛОЧНЫЙ №352	30	0,20	0,70	1,50	13,20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	200	6,00	9,40	31,00	240,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>26,65</b>	<b>27,80</b>	<b>83,95</b>	<b>712,33</b>
<b>Полдник для обучающихся с ОВЗ</b>					
БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С СЫРОМ	90	10,46	8,07	69,73	393,80
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>290</b>	<b>10,96</b>	<b>8,17</b>	<b>97,13</b>	<b>506,40</b>
<b>Всего:</b>		<b>37,61</b>	<b>35,97</b>	<b>181,08</b>	<b>1 218,73</b>