

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"

Составлено
Директором МБОУ
Жаппинская СОШ
И. А. Аманжолдинова и.и.

Ежедневное меню

Льготное питание

2 день

1-4 класс

5 октября 2022.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30		11,30	11,30	14,10	205,60
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) №330	150		14,40	6,90	32,00	250,50
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №686	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,77	0,35	16,91	82,80
Итого за прием пищи:	505	89,42	28,67	18,55	78,01	596,90

5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30		12,70	12,80	15,50	227,30
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) №330	180		17,30	8,30	38,40	300,60
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	560	89,42	34,15	21,60	90,05	704,23

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Льготное питание
7-11 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА" _____




Сотласово
Директор МБОУ
Жаңалықтас СОШ №1
Масалимова Н. С.

5 октября 2022г.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) №330	150	14,40	6,90	32,00	250,50
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,77	0,35	16,91	82,80
Итого за прием пищи:	505	28,67	18,55	78,01	596,90
Полдник для обучающихся с ОВЗ					
БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С НАЧИНКОЙ	100	7,84	10,09	56,40	348,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61
Всего:		38,81	29,94	160,31	1 068,51

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

12-18 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПИМА"

Составлено
Директором МБОУ
Жаппанской СОШ №1
Алиевым Н.С.

5 октября 2022

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) №330	180	17,30	8,30	38,40	300,60
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	560	34,15	21,60	90,05	704,23
Полдник для обучающихся с ОВЗ					
БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С НАЧИНКОЙ	100	10,83	14,79	83,22	509,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:	300	13,13	16,09	109,12	633,26
Всего:		47,28	37,69	199,17	1 337,49