



Директор _____ подтверждаю:
Н.В.Шишлина

МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет Отд./корп _____ День 07.10.2020

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша жидкая молочная (манная)	200/5		173,80	6,10	2,90	31,00
		6	масло	5		37,40	0,00	3,60	0,00
	гор.напиток	394	Чай с молоком	200		97,30	3,00	2,50	15,60
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30		68,90	2,20	0,20	14,60
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		440		377,40	11,30	9,20	61,20
Обед	закуска								
	1 блюдо	57	Борщ с капустой и картофелем	200		82,50	1,50	4,00	10,00
	2 блюдо	287	Тефтели мясные	70		166,00	9,10	10,30	8,40
	гарнир	348	Соус томатный	30		24,50	0,40	1,40	2,00
		205	Макаронные изделия отварные с маслом	130/5		186,70	4,90	4,10	31,40
	напиток	699	Напиток лимонный	180		87,80	0,10		21,40
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
		итого:		675		679,70	20,30	20,30	101,00

