

СОГЛАСОВАНО

«06» октября 2022 г.

Директор МКОУ «Распопинская
СШ»

Чапליева С.В.



Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Распопинская СШ»

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
9 день		
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	200/2	149,9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	40/10	169,5
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10	39,4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	62,6
ИТОГО		421,4
Обед		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	50	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) №80	200	81,9
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	150	374,8
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	180	104,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
ИТОГО		705,0
Полдник		
ПРЯНИК	50	183,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	41,7
ИТОГО		224,7