

6.10.22

Согласовано  
директор



Утверждено  
Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"  
/Коргоножако Б.Ю.

№-III твердое меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся в образовательной группе 7-11 лет

№ п/п по сбор	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Примерное количество		вместе по количеству	
			Б	Ж	У	ккал
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

**Вариан 9**

Сборник рецептов под редакцией М.И. Могильного и В.А. Тутельяна. - 2017г

Завтрак

544с: Сборник рецептов и кулинарных идей для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией

В.Г. Давыдовой. - М. 2004-640с; Таблица химического состава и

коэффициенты российских продуктов питания: Справочник. - М.: Изд-во

Принт, 2008. - 276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00	0,11
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	0,80	47,00	10,00
14/2017м	масло поршьян	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
382/2017м	сырок с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,3
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>14,6</b>	<b>17,1</b>	<b>72,2</b>	<b>514,6</b>	<b>7,9</b>

11 чашки заварной и Сафлито 200г 550г 150г	300	15,41028	13,81073	67,8325	470,8875
--	-----	----------	----------	---------	----------