Утверждаю
Директор Корепанов В.А.
07.10.2022 г.

**День 13**

| № рецептур | Наименование блюда | масса порции в | | цена | Пищевые вещества | | | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | | Белки | Жиры | Углеводы | B | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| ТТК№9 | тефтеля "Домашняя" | 100 | 100 | 42,10 | 9,00 | 9,00 | 11,00 | 0,08 | 1,00 | 20,00 | 1,20 | 14,74 | 27,24 | 20,40 | 3,34 | 117,00 |
| сб 1996г рец№528/3 | соус красный основной | 45 | 45 | 12,29 | 0,35 | 0,33 | 0,97 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 2,46 | 3,20 | 0,66 | 0,01 | 0,35 | 8,36 |
| сб1996г рец№255 | макароны отварные | 180 | 180 | 11,20 | 0,68 | 115,49 | 1,12 | 0,13 | 0,00 | 1,39 | 3,08 | 164,00 | 26,59 | 1,71 | 1,44 | 315,63 |
| Качест удост | Хлеб ржаной | 2/30 | 2/30 | 6,50 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 0,04 | 4,60 | 30,20 | 0,52 | 17,10 | 32,76 | 13,20 | 0,02 | 128,52 |
| сб1996г рец№629/2и3 | чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 200/15/7 | 5,00 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 0,01 | 1,08 | 0,00 | 56,51 | 6,40 | 3,60 | 0,00 | 1,80 | 94,20 |
| итого | | | | 77,09 | | | | | | | | | | | | 663,71 |