Утверждаю

Директор Корепанов В.А.

06.10.2022 г.

День 12

№ рецептур	Наименование блюда	масса порции в 7-11 лет	масса порции в 12 лет и старше	цена	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Витамины B	C	A	E	Минеральные вещества Ca	P	Mg	Fe	Энергетическая ценность (ккал)
ТТК № 1	блин со вкусом вар сгущ молока	50	50	25,32	6,00	4,00	40,00	2,48	3,52	13,80	27,60	25,80	58,20	37,80	0,80	220,00
сб1996г рец№162 /3	суп молочный с крупой (гречневый)	350	350	30,17	7,04	7,68	40,10	0,30	0,33	40,00	10,20	110,00	0,09	35,80	3,32	254,86
удост качества	хлеб пшеничный	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
сб 1996г рец№642 /3	какао на молоке	200	200	15,10	1,36	0,00	29,02	0,04	0,00	38,50	16,00	28,70	7,08	0,02	0,80	121,52
итого				77,09												724,90