3.10.22

Согласовано
директор

Утверждено
Директор ООО"Бизнес-Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11лет

№ рец. по сбор	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/			ккал	витам. (мг)
			Б	Ж	У		С
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 6

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

Завтрак

101/2004а	икра кабачковая консервированная	60	0,97б	0,96	6,16	62,4	0
295/332/2017М	Биточки - котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85	1,5
203 2017м	макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,9б	205,50	0,00
376.2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,3
70-1 2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
	Итого	**560**	**19,266**	**19,1**	**76,23**	**555,55**	**1,8**
	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	