



Директор школы \_\_\_\_\_ ШИШЛИНА  
 \_\_\_\_\_ ВЕРЖДАЮ:

МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет Отд./корп \_\_\_\_\_ День 04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	200		285	6	10	41
	гор.напиток	397	Какао с молоком	200		113	4	3	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	0
		6	Масло порциями	10		75	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
	71	итого:		450		565	13	20	58
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		94	2	2	16
	2 блюдо	302	Птица тушеная с овощами с овощами	150		217	13	12	15
	гарнир								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30		61	2	0	13
	гор.напиток	699	напиток лимонный	180		88	0	0	21
		итого:			590		531	19	14