

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
Завтрак						
1. Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	
2. Каша гречневая рассычатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	
3. Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4. Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5. Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	540	21,58	19,66	71,57	554,31	84-03

на « 6 » сентября 2022г.

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

Сотласова И.И.
 Директор МКОУ
 МКОУ «Средняя общеобразовательная школа № 6»
 (ФИО)



ИИТ Ллюхина Наталья Иосифовна
 Ллюхина Н.И.
 (ФИО)



День

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Биточки куриные (котлета куриная)	10	12,39	13,22	6,52	213,50	
Каша гречневая рассычатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	640	25,74	23,21	86,08	657,91	84-03

Ответственный по питанию по школе:

Handwritten signature

овар:

Handwritten signature