

8 день

Утверждено:

ИП Ллохина Наталья Иосифовна

Ллохина Н.И.



на « 5 » октября 2022г.

Бесплатное горячее питание

МЕНЮ



Согласовано:

Директор И.К.ОУ

Иосифовна д.и.

8 день

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая говядины	90	10,8	8,64	10,17	162,36	
2 Макароны отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5 Хлеб ржано-пшеничный (пеклеваемый)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
Итого	540	19,44	16,60	79,82	526,82	

товар:

Иосифовна

ответственный по питанию по школе:

Иосифовна

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета говяжья рубленая	100	11,2	9,6	11,3	180,4	
2 Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5 Хлеб ржано-пшеничный (пеклеваемый)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

84-03