

Плюхина Н.И.

(Ф.И.О.)



Ирина Волгодонская

(Ф.И.О.)

Ирина Волгодонская

Бесплатное горячее питание на « 3 » октября 2022г.

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
		Итого	560	15,54		
Каша пшеничная	200	5,76	6,72	28,40	198,08	
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	
Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
		Итого	660	14,99		
Каша пшеничная	250	6,09	8,41	35,50	247,60	
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	

Ответственный по питанию по школе:

Handwritten signature

Handwritten signature

84-03