

СОГЛАСОВАНО

«04» октября 2022 г.  
Директор МКОУ «Распопинская  
СШ»

Чапليهва С.В.



**Меню для дошкольной группы 3-7 лет**

**МКОУ «Распопинская СШ»**

| Название блюда   | Масса порции | Энергетич.<br>ценность |
|--|--------------|------------------------|
| <b>7 день</b>  |              |                        |
| <b>Завтрак</b>   |              |                        |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>РИСОВАЯ №174   | 200          | 284,5                  |
| КАКАО С МОЛОКОМ №397   | 200          | 113,2                  |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6  | 10           | 74,8                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 40           | 91,9                   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко) №371  | 100          | 41,7                   |
| <b>ИТОГО</b>   |              | <b>606,10</b>          |
| <b>Обед</b>  |              |                        |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор<br>свежий, капуста квашеная, огурец соленый,<br>свекла отварная) | 50           | 21,4                   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82  | 200          | 94,4                   |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С<br>ОВОЩАМИ №302  | 150          | 216,6                  |
| Чай с лимоном  | 180          | 87,8                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 30           | 71,0                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 30           | 61,2                   |
| <b>ИТОГО</b>   |              | <b>552,4</b>           |
| <b>Полдник</b>   |              |                        |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ<br>(изюм) №376   | 200          | 116,4                  |
| ВАФЛИ  | 50           | 177,0                  |
| <b>ИТОГО</b>   |              | <b>293,4</b>           |