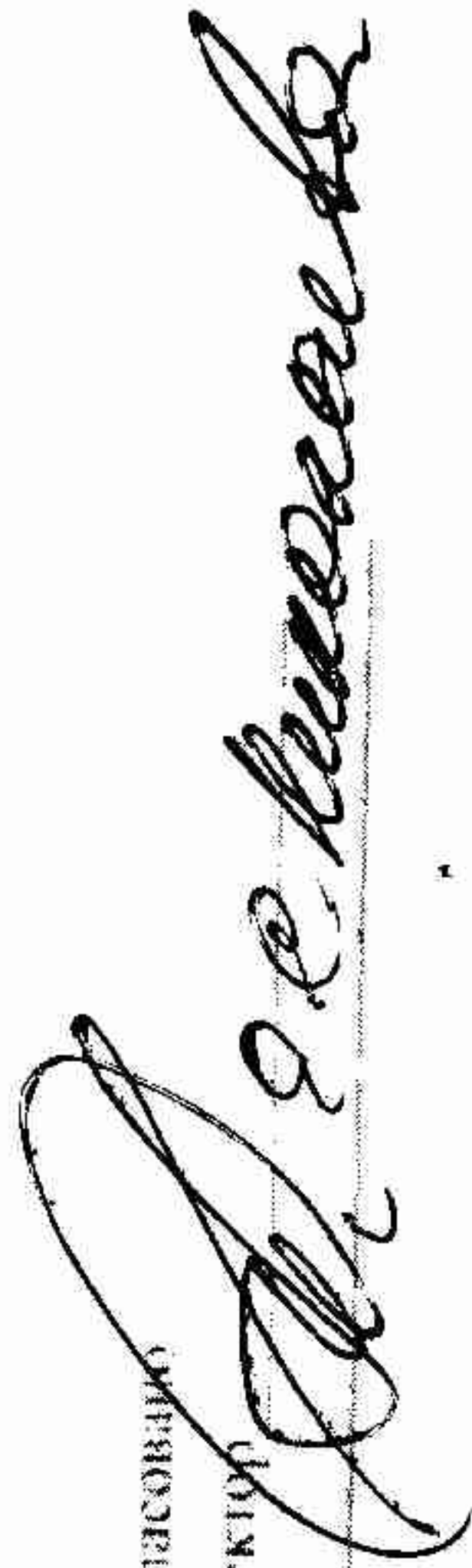


Согласовано  
 директор 

Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"  
 /Кортопжжко Е.Ю.

4.10.22

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ п/п код блюда	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества				средн. энергетическая ценность (ккал)	содержание витаминов (мг)
		7-11 лет	7-11 лет	Б	Ж	У	7-11 лет		
1				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 7

Сборник рецептов под редакцией МП Мотильного и В.А. Тутельяна, - 2017г. Завтрак

Б-4с: Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Г. Лапшиной.- М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи

Прил. 2008.-276с. Скурткин И.М., Тутельман В.А

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	300	5,55	9,74	38,50	264,55	1,17
374/2017м	блинчики с яблоком	70	3,15	1,68	21,95	115,62	0,03
201/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
377/2017м	чай с сахаром и лимонном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	600	11,54	12,56	101,47	568,97	11,5
Итого заварки в 100 г. (при 100% влажности)		500	3,10	1,00	67,83	470,58	5